

Sportovní kurz Itálie

Bibione, Lido-de Sole

7. – 14. 9. 2024

Sraz:

- sportovní hala u školy v sobotu 7. 9. 2024 - 22.45

Odjezd:

- v sobotu v 23.00 od sportovní haly u školy směr Rakousko, Itálie
- v neděli v ranních hodinách příjezd do Bibione – Lido-de-Sole

Příjezd:

- 14. 9. 2024 ke sportovní hale u školy v nočních nebo ranních hodinách (3-4.00)

Ubytování:

- v apartmánech pro 6 (agentura AZ-Group), apartmánový dům Cormorán
- apartmány vybaveny kuchyňkou s veškerým vybavením – nádobí, lednička

Na cestu:

- pohodlné oblečení do autobusu (i svetr/mikinu, večer a přes noc bývá chladno)
- svačinu
- kinedryl, sáček
- cestovní polštářek, deku

S sebou:

- **cestovní doklad** – občanský průkaz, pas, který jste mi nahlásili
- **léky, které užíváte pravidelně, obinadlo, rychloobvaz,**
- **povlečení** (možno půjčit cca za 15 €)
- utěrku, houbu na nádobí, jar,
- potraviny dle vašeho jídelníčku (domluvte se navzájem), možno některé potraviny zakoupit
- **in-line brusle, sportovní přílbu** – povinná, chrániče na ruce a kolena
- **sportovní oblečení na cvičení** (volejbal, aerobic, pilates, nordwalking, běh, fotbal)
- láhev na nealko nápoje na pláž
- batoh nebo tašku na pláž
- podložku na pláž, případně i malý slunečník – lehátko a slunečník nemáme v ceně
- nafukovací plavací kolo nebo malé lehátko, brýle do vody na plavání
- sportovní pohodlnou obuv, možno i obuv do vody
- plavky, opalovací krém, sluneční brýle
- trička s krátkým i dlouhým rukávem, krátké i dlouhé kalhoty
- větrovku nebo bundu, deštník
- pyžamo, hygienické potřeby, ručník, osušku
- nazouváky
- šátek, čelenku či sportovní čepici
- nějaké sladkosti (müsli tyčinky) na doplnění energie

Zákaz energetických nápojů, cigaret i elektronických cigaret, alkoholu a jiných návykových a omamných látek!

Další nezbytnosti:

- počet zavazadel omezen – 2 zavazadla na osobu, max. 12 kg
- dodržovat bezpečnost a pravidla slušného chování a BOZ
- bezpečnostní pravidla při koupání
- hudební nástroje vítány
- znalost základních pravidel silničního provozu

Kauce na ubytování a další poplatky:

- **20 euro** na osobu – na konci pobytu v případě nepoškození apartmánu vráceno
- **6 euro** poplatek za pobytovou taxu CK AZ Group
- **15 euro** – jednodenní výlet do Benátek
- **6 euro** – vstupné do Benátek
- kapesné dle uvážení rodičů

Sportu zdar a dobré náladě zvlášť.