

Obchodní akademie a střední škola polytechnická Veselí nad Moravou,
příspěvková organizace

VYLEPŠI SI ŠKOLU

2.C

VYLEPŠI SI SKOLU

www.oaveseli.cz/vylepsi-si-skolu

VYBAVENÍ
POSILOVNY
NOVÝM
STROJEM
MARBO
MS-U106



OA a SŠP
Veselí n. M.

2.0



Cíl projektu

Cílem projektu je zakoupení a implementace posilovacího stroje MARBO MS-U106, který kombinuje funkce legpressu a hack squatu. Tento stroj je určen pro efektivní trénink dolních končetin a zajišťuje variabilitu cvičení pro uživatele.

Popis stroje

Typ: Legpress + Hack Squat

Hlavní funkce: Umožňuje provádět cvičení na nohy, zaměřuje se na stehna, hýždě a lýtka.

Konstrukce: Robustní a stabilní, vhodná pro domácí i komerční použití. Nástavce na váhy mají průměr 25 mm. (Váhy, které jsou v posilovně tam budou sedět)

Nastavení: Možnost nastavení zátěže a polohy sedadla pro komfortní cvičení.

Rozpočet

Celkový rozpočet: 30 000 Kč

Cena stroje: Přibližně 25 649 Kč (dle aktuálních nabídek)

Zbývající rozpočet: 4 351 Kč na dopravu, montáž a případné příslušenství.

Očekávané přínosy

Zlepšení fyzické kondice: Uživatelé budou mít přístup k efektivnímu tréninku dolních končetin.

Flexibilita tréninku: Kombinace dvou funkcí v jednom stroji šetří prostor a zvyšuje variabilitu cvičení.

Stroj je vhodný jak pro začátečníky, tak pro pokročilé sportovce.

Závěr

Investice do stroje MARBO MS-U106 legpress + hack squat představuje efektivní způsob, jak obohatit tréninkové možnosti a podpořit zdravý životní styl



<https://www.insportline.cz/61152/leg-press-marbo-sport-ms-u106-2-jakost>

<https://www.hsport.cz/p11261-hacken-drep-leg-press-marbo-ms-u106.php>

https://www.fitham.cz/marbo-ms-u106-legpress-hack-squat?gm_gift=8379&gad_source=1&gclid=Cj0KCQiArby5BhCDARIsAIJvjlRBPlI5AdjrZKR7qkQjGrAj035nE2OjeLCMSrEr9GwCAcGR1gBCx_caAnrLEALw_wcB